



# تابخ پلاس

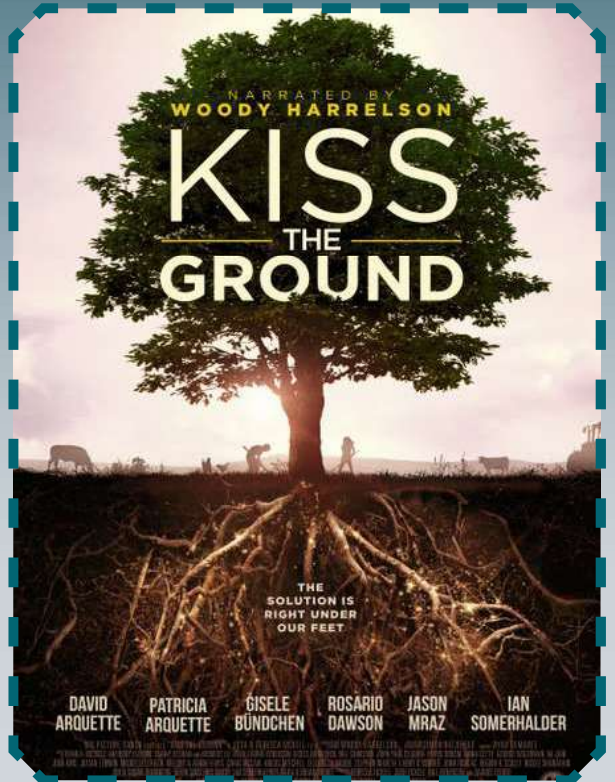
در این بخش از نشریه، شما را با مجموعه‌ای از منابع فرهنگی غنی و متنوع در حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست آشنا خواهیم کرد. این منابع شامل مستندها، مقالات، پادکست‌ها و کتاب‌هایی است که به شما امکان می‌دهد تا در عرصه‌های گوناگون این حوزه با تازه‌های علمی و فرهنگی آشنا شوید. با توجه به اینکه هر رسانه دارای قابلیت‌های مخصوص و منحصر به فردی است، در این بخش سعی کرده‌ایم تا گسترده‌ترین پوشش را در بین منابع فوق داشته باشیم.

مستندها، با نقل قول‌ها و تصاویر متنوع و متعددی، شما را به دنیای جذاب و البته پرچالش منابع طبیعی و محیط‌زیست هدایت خواهند کرد. همچنین، مقالات علمی و تحقیقات پژوهشگران حائز اهمیت در این حوزه را بررسی خواهیم کرد تا به شما اطلاعات دقیق و به‌روز را ارائه دهیم.

اما اگر علاقمند به چالش‌برانگیزترین منابع اطلاعاتی هستید، کتاب‌های حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست را پیدا خواهید کرد. در این کتاب‌ها، نویسندگان با استفاده از تحقیقات علمی، تجارب شخصی و دیدگاه‌های هنجارشکنانه، به شما این امکان را می‌دهند تا با به‌روزترین تازه‌های نشر در این حوزه آشنا شوید.

و اما امروز، گونه انسان با بزرگ‌ترین مأموریت خود روبرو است. مأموریتی برای بقا. مأموریتی برای احیای زمین. مستند "زمین را ببوس" (Kiss the Ground) محصول سال ۲۰۲۰، با رویکردی علمی و داستانی، به بررسی بحرانی می‌پردازد که شاید کمتر به آن توجه شده است: تخریب خاک و اثر آن بر تغییر اقلیم. این مستند با به تصویر کشیدن عواقب فاجعه‌بار نابودی خاک، به بررسی راهکارهای جدید و نوآورانه برای مبارزه با تغییرات آب‌وهوایی و حفظ زمین می‌پردازد.

این مستند به واقعیت اهمیت خاک برای زمین و انسان پرداخته و سپس با ارائه راهکارهای ساده، نشان می‌دهد که با حفظ و بهبود کیفیت خاک می‌توان به تولید محصولات غذایی سالم و پایدار کمک کرد. Kiss the ground با سفر به نقاط مختلف جهان و گفتگو با دانشمندان، کشاورزان و سیاستمداران، مخاطب را با ابعاد گسترده این مهم آشنا می‌کند. از بیابان‌زایی و سیل‌های مخرب گرفته تا کمبود مواد غذایی در جهان، همه به تخریب خاک مرتبط هستند. این مستند به‌وضوح نشان می‌دهد که حفظ خاک، اساسی‌ترین عامل برای بقای زمین و انسان است.



### مستند "زمین را ببوس"

"زمین را ببوس" به شکل قابل توجهی در خصوص اهمیت کربن و اثرات آن بر زمین زنده صحبت می‌کند. کربن، یک عنصر اساسی است که در هوا، خاک و آب وجود دارد و در مواجهه با تغییرات آب‌وهوایی نقش بسزایی ایفا می‌کند. این مستند نشان می‌دهد که با مدیریت صحیح کربن، می‌توان به بهبود کیفیت خاک و کاهش گازهای گلخانه‌ای کمک کرد.

اما "زمین را ببوس" فقط به دنبال ترساندن مخاطب نیست. این مستند با معرفی کشاورزی احیاگر به‌عنوان راه‌حلی برای این بحران، امیدی دوباره به انسان می‌بخشد. کشاورزی احیاگر با تقلید از طبیعت، به بازسازی خاک و افزایش حاصلخیزی آن کمک می‌کند. فیلم با به تصویر کشیدن نمونه‌های موفق از کشاورزی احیاگر در سراسر جهان، نشان می‌دهد که این روش نه تنها برای محیط‌زیست مفید است، بلکه می‌تواند به سود کشاورزان نیز باشد.

یکی از جنبه‌های مهم مستند "Kiss the Ground"، تأکید بر اهمیت بیابان‌زایی است. بیابان‌ها به‌عنوان یکی از مشکلات بزرگ محیط زیستی جهان شناخته شده‌اند و راهکارهایی که این مستند ارائه می‌دهد، می‌تواند به تحولی مثبت در این زمینه منجر شود. آفریقا و چین از کشورهایی هستند که با مشکلات بیابان‌زایی مواجه هستند و این مستند به بررسی اقداماتی که در این مناطق انجام شده است، می‌پردازد.

مهم‌ترین فعالیت‌هایی که در این مستند مورد بررسی قرار می‌گیرد، شامل کنفرانس‌های بین‌المللی در زمینه تغییرات آب‌وهوا و روش‌های مقابله با آن است. این کنفرانس‌ها به‌منظور یادگیری از تجارب کشورهای دیگر و ارتقای همکاری‌های بین‌المللی برگزار می‌شوند و نقش بسیار مهمی در تدوین سیاست‌های مؤثر برای مقابله با تغییرات آب‌وهوا دارند.

"Kiss the Ground" با تصاویر زیبا، داستان‌های الهام‌بخش و لحنی رسا، ما را به فهم بهتری از اهمیت حفظ خاک و زمین برای آینده سبز و پایدار هدایت می‌کند. این مستند یک پیام امیدبخش برای همه ماست: ما باید از خاک محافظت کنیم، چرا که خاک، اساس زندگی است.



در سال‌های اخیر، حفاظت از محیط‌زیست به یکی از دغدغه‌های اصلی جوامع بشری تبدیل شده است. آلودگی هوا، آب و خاک، تخریب جنگل‌ها و منابع طبیعی، و تغییرات آب‌وهوایی از جمله چالش‌های جدی پیش روی بشر هستند که نیازمند اقدامات فوری و گسترده‌ای هستند. با پیشرفت تکنولوژی و توسعه اپلیکشن‌های مختلف، شرکت‌ها قدم‌هایی برای حفظ محیط‌زیست و افزایش آگاهی انسان‌ها برای بهره‌برداری صحیح از آن برداشته‌اند. در ادامه تلاش می‌کنیم به چند نمونه از این اپلیکشن‌های کاربردی و همسو با طبیعت اشاره کنیم.

**Waterprint** یک نرم‌افزار محاسبه ردپای آب است. این نرم‌افزار به کاربران کمک می‌کند تا ردپای آب خود را محاسبه کرده و آن را کاهش دهند. ردپای آب، میزان آبی است که برای تولید محصولات و خدمات مورد نیاز یک فرد یا سازمان استفاده می‌شود.



**Good Guide** یک نرم‌افزار ارزیابی محصولات و خدمات از نظر تأثیر آن‌ها بر محیط‌زیست است. این نرم‌افزار به کاربران کمک می‌کند تا محصولات و خدماتی را انتخاب کنند که تأثیر کمتری بر محیط‌زیست داشته باشند. **Good Guide** بیش از ۲۰ میلیون محصول و خدمات را ارزیابی کرده است.

یک نرم‌افزار جامع برای مدیریت پایدار و کاهش دی‌اکسید کربن است. با استفاده از این نرم‌افزار، شما می‌توانید تلاش‌های خود را در جهت کاهش تأثیرات منفی بر محیط‌زیست بهبود بخشید.





چاپ چهارم

## در جستجوی طبیعت

غریزه زیست‌گرایی



ادوارد ویلسون

ترجمه کاوه فیض‌اللهی

### شناسنامه کتاب

نویسنده: ادوارد ویلسون

مترجمان: کاوه فیض‌اللهی

انتشارات: نشر نو

کتاب در جستجوی طبیعت نوشته‌ی ادوارد ویلسون یکی از با استعدادترین دانشمندان عرصه زیست‌شناسی است. او در کتاب در جستجوی طبیعت شما را مجبور می‌کند تا از موجودی به اسم انسان فاصله بگیرید و از دور به نتایج کارهایی که او انجام داده نگاه کند و جایگاه او را در جهان بهتر درک کند.

### کتاب "در جستجوی طبیعت" را به چه کسانی پیشنهاد

می‌کنیم؟

این کتاب برای کسانی جذاب و خواندنی است که به طبیعت و موجودات درونش علاقه زیادی دارند و دوست دارند اطلاعات زیادی درمورد آن‌ها داشته باشند.

### درباره کتاب "در جستجوی طبیعت"

ادوارد ویلسون ۸۸ ساله، از بزرگترین نظریه‌پردازان تکامل در جهان است و تاکنون بیشتر از ۳۰ کتاب درمورد بوم‌شناسی و حفاظت از محیط‌زیست، تنوع‌زیستی و زیست‌شناسی اجتماعی نوشته است. ویلسون در این کتاب درباره طبیعت جانوران و انسان، الگوهای طبیعت و فراوانی طبیعت سخن گفته است. هدف او از نوشتن این کتاب نشان دادن رابطه تنگاتنگ طبیعت انسان با طبیعت وحشی است. در واقع ویلسون در این اثر نگاه به زندگی جانوران دیگر را مقدمه‌ای کرده است تا به درکی از طبیعت انسان برسد و پس از آن با چشمی تیزبین و علمی‌نگر و با حس شگفت‌انگیز و شاعرانه‌ای که طنزی دلنشین و افسونگر هم دارد نگاهی به آینده علوم تجربی و انسانی انداخته است.

ادوارد ویلسون عقیده دارد تنها راه شناخت کامل هرکدام از این دو طبیعت، بررسی دقیق هردو با هم به عنوان محصولات تکامل است. نثر جذاب و دقیق و نگاه موشکافانه ویلسون درباره موضوعات پیچیده جهان، تاکنون دو جایزه پولیتزر برایش به ارمغان آورده و ستایش دانشمندان و خوانندگان را برانگیخته است. او نتایج جذاب و بعضاً شگفت‌آور این مطالعات را از طریق مجموعه قابل توجهی از کتاب‌ها، از جمله تنوع زندگی، مورچه‌ها، درباره طبیعت انسان و جامعه‌شناسی، برای خوانندگان عادی آورده است. کتاب «در جستجوی طبیعت» برای اولین بار مجموعه‌ای از نوشته‌های کوتاه مهم «ادوارد ویلسون» را ارائه می‌دهد. موضوع اصلی مقاله‌ها این است که طبیعت وحشی و طبیعت بشر به هم نزدیک هستند.

کتاب در جستجوی طبیعت از سه قسمت تشکیل شده است. طبیعت حیوانات، طبیعت انسان از مارها تا کوسه‌ها تا اجتماعی بودن در مورچه‌ها متغیر است. با خواندن این کتاب این سوال ایجاد می‌شود که چگونه و چرا نفرت جهانی از مارها در انسان و نخستی‌ها تکامل یافته و بیشتر شده است، از نوع ۳۵۰ گونه کوسه در جهان شگفت‌زده می‌شوید و متوجه می‌شوید که موفقیت سازگار آن‌ها بر تصور ما چگونه در جهان تأثیر گذاشته است، و ما را به مراقبت از زندگی‌های کوچک توصیه می‌کند. می‌توانیم بگوییم با خواندن کتاب در جستجوی طبیعت این فرصت را به دست می‌آوریم که با یکی از بزرگ‌ترین زیست‌شناسان زنده‌ی معاصر هم‌گام شدن و همراه شویم. ما می‌توانیم با او، به کند و کاو طبیعت بپردازیم. طبیعتی که اگر چه ما خود، از آن برخاسته‌ایم و در آن ریشه داریم، اما امروز چنان با آن بیگانه شده‌ایم که واژه‌ی «طبیعت» را به معنای «جایی که هنوز زیر دست و پای ما انسان‌ها نابود نشده» به کار می‌بریم.



## شناسنامه کتاب

نویسنده: لئو گراسه

مترجمان: کاوه فیض‌اللهی

انتشارات: نشر نو

چگونه گورخر راه راه شد؟ و سایر داستان‌های داروینی من درآوردی، کتابی در زمینه زیست‌شناسی و بیولوژی حیوانات و انسان نوشته لئو گراسه، زیست‌شناس تکاملی ۲۹ ساله فرانسوی است. عنوان این کتاب هم اشاره به پژوهش خود گراسه در دوران دانشجویی‌اش دارد. موضوع این پروژه الگوی راه‌راه گورخرها و ارتباطشان با رفتار آنها بود. گراسه می‌خواست ببیند آیا میان این الگوها و شخصیت گورخرها رابطه‌ای وجود دارد یا نه.

## کتاب "چگونه گورخر راه راه شد؟" را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

تمامی علاقه‌مندان به مطالب علمی درباره زندگی و تکامل جانداران را به خواندن این اثر جذاب دعوت می‌کنیم.

## چگونه گورخر راه راه شد؟

و سایر داستان‌های داروینی من درآوردی

لئو گراسه

ترجمه کاوه فیض‌اللهی



## درباره کتاب "چگونه گورخر راه راه شد؟"

کتابی که در دست دارید یکی از معدود آثاری در زمینه زیست‌شناسی نظری است که برای خواننده عمومی نوشته شده است. زیست‌شناسی نظری در برابر زیست‌شناسی تجربی قرار می‌گیرد و رشته‌ای است که در آن برای شناخت اصول حاکم بر رفتار یک سیستم از مدل‌های ریاضی استفاده می‌شود. زیست‌شناسی نظری آکنده از جذابیت‌های بی‌نظیر است و اسراری از طبیعت آشکار می‌کند که معمولاً با کار تجربی به زحمت می‌توان آن‌ها را کشف کرد.

گراسه در کتاب چگونه گورخر راه راه شد؟ مطالبی درباره انتخاب طبیعی و تکامل زیستی جانوران مطرح می‌کند که خواندنش برای تمامی کسانی که به مطالب علمی علاقه‌دارند جذاب است. مطالبی درباره تولید مثل حیوانات، اسرار رفتار جانوران، موجودات استثنایی مثل سوسگ‌های سرگین غلطان و گورکن‌های عسل‌خوار، عامل انسانی به عنوان نابود کننده دنیای جانوران دیگر.

## بخشی از کتاب "چگونه گورخر راه راه شد؟"

از میان قانون‌هایی که بر تکامل جانداران حاکم‌اند، انتخاب طبیعی از همه قدرتمندتر است. قدرت انتخاب طبیعی، همان‌طور که در ادامه خواهیم دید، به‌ویژه در علفزار بزرگ آفریقا (ساوانا) بسیار مشهود است. اگر فردی امتیاز یا برتری کوچکی نسبت به دیگری داشته باشد، فرزندان بیشتری تولید خواهد کرد. اگر این فرزندان همان امتیاز را به ارث ببرند و آن را به نسل بعد منتقل کنند، زادگان فرد ممتاز سرانجام بر کل خزانه ژنی آن گونه غالب خواهند شد، در حالی که زادگان رقیب سابقش به فراموشی تکاملی سپرده خواهند شد.



## شناسنامه کتاب

نویسنده: آزاده بهرامجی

انتشارات: انتشارات ماه باران

کتاب زندگی دوستدار محیط زیست کتابی کاربردی است که به شما کمک می کند تا شیوه زندگی خود را به گونه ای تغییر دهید که کمترین آسیب ممکن را به طبیعت وارد کنید.

## کتاب "زندگی دوستدار محیط زیست" را به چه کسانی پیشنهاد

می کنیم؟

مطالعه این کتاب برای هر انسانی که در برابر سرنوشت خود، دیگر انسان ها و طبیعت احساس مسئولیت می کند، ضروری است. انجام توصیه های آمده در این کتاب می تواند جهان را به مکانی بهتر برای زندگی همگان تبدیل کند.

## درباره کتاب "زندگی دوستدار محیط زیست"

تغییرات آب و هوایی و گرمایش کره زمین بحرانی جهانی، مرگبار و حاصل دست بشر است که تمام انسان ها و موجودات را به شدت متأثر کرده است. منابع موجود در کره زمین بسیار محدود هستند و ما با مصرف جنون آمیز این منابع محدود علاوه بر مصرف سهم نسل های آینده با تولید گازهای گلخانه ای، در حال کشیدن کره زمین و موجودات آن به ورطه نابودی هستیم. تولید بیش از حد گازهای گلخانه ای، به خصوص گاز دی اکسید کربن، باعث ایجاد تغییرات آب و هوایی و تهدید زندگی، سلامت و امنیت انسان ها و انواع گونه های جانوری و گیاهی روی کره زمین شده است. سالانه در اثر به هم خوردن اکوسیستم کره زمین، میلیون ها گونه جانوری و گیاهی نابود شده و خشکسالی، سیل و طوفان های مرگبار باعث شیوع قحطی، گرسنگی، بیماری و جنگ های داخلی در کشورهای آسیب پذیر شده است. از آنجا که همه ما روی کره کوچکی به نام زمین زندگی می کنیم که جریان هوا، ظرف چند روز آلودگی ها را از نقطه ای به نقطه دیگری می برد، هیچ کدام از ما نمی توانیم از زیر بار نقش و مسئولیتی که در برابر استفاده نامناسب و خودخواهانه از انرژی و منابع زمین داریم شانه خالی کنیم. کتاب دوستدار محیط زیست در فصل اول خود به آموزش دلایل ایجاد گرمایش زمین و تأثیرات آن پرداخته و در فصل دوم انواع راه های سوء مصرف انرژی را مورد بحث قرار می دهد. فصل سوم کتاب به صورت گام به گام و عملی به خوانندگان کمک می کند تا با انجام راه کاری مطرح شده، مصرف انرژی را در زندگی روزانه خود به میزان قابل توجهی کاهش دهند.

## بخشی از کتاب "زندگی دوستدار محیط زیست"

خاموش کردن وسایل الکترونیکی (شارژر تلفن همراه، تلویزیون، رادیو، دستگاه پخش دی وی دی، رایانه، مایکرو یو و ..) و کشیدن آن ها از پریز برق در زمانی که از آن ها استفاده نمی کنیم راهکار خوبی برای کاهش مصرف برق در خانه است. قرار دادن این وسایل در حالت انتظار همچنان باعث مصرف انرژی می شود. اگر کشیدن سیم این وسایل از پریز برق برای شما دشوار است می توانید از محافظ های برقی استفاده کنید که در کنار خود دکمه خاموش و روشن دارند تا به جای کشیدن سیم از دوشاخه پریز، تنها با فشار یک دکمه، دستگاه خود را از وضعیت انتظار به حالت خاموش تبدیل کنید. رادیاتورهای شوفاژ منزلتان را مرتب گردگیری کنید. غبار و جرم های انباشته شده روی رادیاتور از میزان حرارت ساطع شده از آن ها می کاهد. بازکردن پنجره ها صبح اول وقت در تابستان، باعث خنک شدن هوای داخل منزل شده و نیاز به روشن کردن کولر را حداقل تا نیمه روز به تعویق می اندازند.