

## تاغ پلاس

در این بخش از نشریه، شما را با مجموعه‌ای از منابع فرهنگی غنی و متنوع در حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست آشنا خواهیم کرد. این منابع شامل مستندها، مقالات، پادکست‌ها و کتاب‌هایی است که به شما امکان می‌دهد تا در عرصه‌های گوناگون این حوزه با تازه‌های علمی و فرهنگی آشنا شوید. با توجه به اینکه هر رسانه دارای قابلیت‌های مخصوص و منحصر به فردی است، در این بخش سعی کرده‌ایم تا گسترده‌ترین پوشش را در بین منابع فوق داشته باشیم.

مستندها، با نقل قول‌ها و تصاویر متنوع و متعددی، شما را به دنیای جذاب و البته پرچالش منابع طبیعی و محیط‌زیست هدایت خواهند کرد. همچنین، مقالات علمی و تحقیقات پژوهشگران حائز اهمیت در این حوزه را بررسی خواهیم کرد تا به شما اطلاعات دقیق و به‌روز را ارائه دهیم.

پادکست‌ها به شما این فرصت را می‌دهند تا با صدای فعالین و کارشناسان معتبر، درباره مسائل مختلف منابع طبیعی و محیط‌زیست گوش داده و نظرات آنان را بشنوید. در پادکست‌ها، شما قادر خواهید بود تجربیات و دیدگاه‌های عملی افراد حاضر در صنعت، علم و سایر حوزه‌های مرتبط را بشنوید.

اما اگر علاقمند به چالش‌برانگیزترین منابع اطلاعاتی هستید، کتاب‌های حوزه منابع طبیعی و محیط‌زیست را پیدا خواهید کرد. در این کتاب‌ها، نویسندگان با استفاده از تحقیقات علمی، تجارب شخصی و دیدگاه‌های هنجارشکنانه، به شما این امکان را می‌دهند تا با به‌روزترین تازه‌های نشر در این حوزه آشنا شوید.



این مستند سریالی که توسط Netflix تولید شده به دنبال راهی برای کاوش دلایل و عوامل تحولات جهانی طبیعت است. می‌توان گفت این سری مستند در میان تمامی مستندهای حیات وحش، یکی از کامل‌ترین نگاه‌ها را نسبت به زیست‌بوم‌های طبیعی دارد و همین موضوع باعث شده است که این اثر به‌عنوان یکی از برجسته‌ترین مستندهای حیات وحش شناخته شود.

مستند Our Planet، علاوه بر نمایش زیبایی و ظرافت حیات وحش، به ما یادآوری می‌کند که این طبیعت، یک هدیه ارزشمند است که باید از آن محافظت کنیم. این مستند، به ما نشان می‌دهد که چگونه فعالیت‌های انسانی و تغییرات آب‌وهوایی، در حال تخریب این هدیه ارزشمند هستند.

این سریال در چندین قسمت، مناظر طبیعی مختلف را از سراسر جهان به تصویر می‌کشد؛ از جنگل‌های بارانی آمازون تا کویر بزرگ آفریقا، از قله‌های برفی قطب شمال تا اقیانوس‌های آبی و عمیق. هر قسمت از "Our Planet" به ما فرصت می‌دهد تا به‌تمامی نقاط جهان سفر کنیم، با زیبایی‌های طبیعت آشنا شویم و سپس در نقطه اوج داستان، جنایات انسان بر این سرزمین بی‌مانند را مشاهده نماییم. در هر قسمت، مستند به معضلات و چالش‌هایی که جانوران و طبیعت در برابر آن‌ها قرار دارند، می‌پردازد. تغییرات اقلیمی، گرمایش جهانی، تخریب محیط‌زیست و کاهش تنوع زیستی محدود مواردی است که در این مستند سریالی به آن پرداخته می‌شود. "Our Planet" به ما یادآوری می‌کند که باید به جانوران و محیط‌زیست خودمان احترام بگذاریم و اقداماتی برای حفظ آن‌ها انجام دهیم.



### سیاره ما؛ حیرت‌انگیز آسیب‌پذیر

هنر یعنی ترکیب ذوق، سلیقه، احساسات و تجربیات فردی در قالب یک اثر به‌یادماندنی. هنر یعنی توانایی بازگ کردن داستانی زیبا و ناملموس به‌وسیله بهره‌گیری از روش‌های خلاقانه. هنر گاهی می‌تواند ادغام موسیقی و تصویر برای روایت سرگذشت جهانی باشد که در آن زندگی می‌کنیم. کاری که دیوید آتنبرو در قالب مجموعه مستند Our Planet انجام می‌دهد.

او از هنر استفاده می‌کند تا زیبایی و عظمت جهان هستی را به بهترین شکل ممکن به دیگران نشان دهد. او در این شاهکار هنری، مخاطب را با خود همراه می‌کند که گاهی در دل آسمان پرواز یک کیبوتر کوهی که بال‌هایی همانند فرشتگان را دارد تماشا کند؛ گاهی در اعماق اقیانوس به شنیدن آواز یک نهنگ مادر برای فرزندش را بنشینند و گاهی در میان ناشناخته‌های صحرا نظاره‌گر تقلای یک شتر وحشی در میان تپه‌های عظیم شنی باشند. به‌طور کلی "سیاره ما"، خلاصه‌ای از جادوی پنهان طبیعت بکر را به نمایش می‌گذارد و بیانگر داستانی بزرگ از تحولاتی است که زیستگاه‌های طبیعی را برای ما قابل‌درک می‌کند. Our Planet، مستندی فوق‌العاده است که با استفاده از تکنولوژی نوین و امکانات برجسته فیلمسازی، به نمایش جهانی باشکوه و خیره‌کننده می‌پردازد که زیبایی آن از خیال انسان فراتر است.

روایت بی‌نظیر دیوید آتنبرو نیز یکی از ویژگی‌های منحصر به فرد این سریال است. صدای قدرتمند و عمیق آتنبرو، همراه با لحن صحبت کردن متناسب با هر صحنه، به مخاطبان احساس مستقیم و واقعی را منتقل می‌کند. او به شکل جذابی داستان‌های طبیعت را به گوش می‌رساند و ما را به دنیای طبیعت وحشی و زیبا می‌برد. به‌علاوه، تصویربرداری در "Our Planet" فوق‌العاده است. در برخی سکانس‌ها از تکنیک‌های کادربندی و حرکت دوربین به‌نوعی استفاده شده است که جزئیات کوچک و استثنایی به بهترین شیوه به نمایش درآیند و این موضوع باعث شده نمای بصری بسیار زیبایی تمام این مجموعه را در بر بگیرد. در تیتراژ این مجموعه، موسیقی و اشعار آن نیز به‌گونه‌ای انتخاب شده است که بتواند مخاطب را به تغییر سبک زندگی و نجات سیاره ترغیب نماید. در بخشی از اشعار موسیقی تیتراژ پایانی آمده است:

این سریال برای افزایش بازدهی و رسیدن هرچه سریع‌تر به هدف خود که تغییر در زندگی بشری است وب‌سایتی را ایجاد کرده که در آن روش‌های بهبود وضعیت سیاره را توضیح داده است. شما نیز می‌توانید با مراجعه به سایت [ourplanet.com](http://ourplanet.com) آگاهی خود را در جهت کامیابی سیاره آبی افزایش دهید. به‌طور کلی، سریال "Our Planet" یک مجموعه فوق‌العاده است که با ترکیبی از تصاویر شگفت‌انگیز، روایت قوی و محتوای آموزشی، توانسته است نظر مخاطبان را جلب کند. این سریال نه تنها زیبایی‌های طبیعت را نشان می‌دهد، بلکه به ما یادآوری می‌کند که باید به جانوران و محیط‌زیست خودمان احترام بگذاریم و آن‌ها را حفظ کنیم. "Our Planet" یک تجربه بصری و آموزشی است که هر فردی باید آن را تماشا کند و بداند که یا حالا یا هیچ‌وقت.



# نصب کنید (پیشنهادی برای دانشجو و یادگرفتن)

محمد مهدی پور حنیفه

در سال‌های اخیر، حفاظت از محیط‌زیست به یکی از دغدغه‌های اصلی جوامع بشری تبدیل شده است. آلودگی هوا، آب و خاک، تخریب جنگل‌ها و منابع طبیعی، و تغییرات آب‌وهوایی از جمله چالش‌های جدی پیش روی بشر هستند که نیازمند اقدامات فوری و گسترده‌ای هستند. با پیشرفت تکنولوژی و توسعه اپلیکشن‌های مختلف، شرکت‌ها قدم‌هایی برای حفظ محیط‌زیست و افزایش آگاهی انسان‌ها برای بهره‌برداری صحیح از آن برداشته‌اند. در ادامه تلاش می‌کنیم به چند نمونه از این اپلیکشن‌های کاربردی و همسو با طبیعت اشاره کنیم.

**Ecosia** یک موتور جستجوی رایگان است که درآمد خود را از طریق تبلیغات تامین می‌کند. این شرکت از درآمد خود برای کاشت درختان در سراسر جهان استفاده می‌کند؛ با هر جستجو، **Ecosia** یک درخت در مناطق جنگلی آسیب دیده می‌کارد. این نرم افزار تاکنون بیش از ۱۰۰ میلیون درخت را در سراسر جهان کاشته و هدف آن کاشت ۱ میلیارد درخت تا سال ۲۰۲۵ است.



**Plantum**  
AI Plant Identifier

**NatureID** یک پلتفرم آنلاین شناسایی گونه‌های گیاهی و جانوری است. این نرم افزار به کاربران کمک می‌کند تا گونه‌های گیاهی و جانوری را در اطراف خود شناسایی کنند. **NatureID** بیش از ۱۰۰ میلیون گونه گیاهی و جانوری را شناسایی می‌کند.

**Oroeco** یک نرم‌افزار ردیابی مصرف آب است. این نرم‌افزار به کاربران کمک می‌کند تا مصرف آب خود را در خانه، محل کار و سایر مکان‌ها ردیابی کنند. **Oroeco** به کاربران کمک می‌کند تا مصرف آب خود را کاهش داده و در مصرف آب صرفه‌جویی کنند.





## نامه عاشقانه به زمین

تیک نات هان  
ترجمه محسن اسلامی



### شناسنامه کتاب

نویسنده: تیک نات هان  
مترجمان: محسن اسلامی  
انتشارات: نشر آن سو

کتاب نامه عاشقانه به زمین نوشته تیک نات هان است. کتاب نامه عاشقانه به زمین با ترجمه محسن اسلامی منتشر شده است. این کتاب تلاشی است برای حفظ زمین و محافظت از محیط زیست.

### کتاب نامه عاشقانه به زمین را به چه کسانی پیشنهاد می کنیم؟

این کتاب را به تمام علاقه‌مندان به حفظ محیط زیست پیشنهاد می کنیم.

### درباره کتاب نامه عاشقانه به زمین

این روزها حال زمین خوب نیست. فعالیت‌های خودخواهانه انسان‌ها نقشی اساسی در آسیب دیدن لایه اوزون، خارج شدن روزافزون آب از جو زمین و گرم شدن تدریجی آن دارد. انسان‌ها در طول قرن‌های متمادی خود را پادشاه زمین می‌دانستند - هنوز هم چنین‌اند. این پادشاه خودخوانده تا جایی که در توان داشته منابع و موجودات زنده زمین را استثمار کرده و هر روز بیشتر از دیروز مترصد دست‌اندازی و سلطه‌گری بیشتر بر زمین و دارایی‌هایش است. حالا کار به جایی رسیده است که انسان‌های خودخواه، نابودی خویش را در آینده نابودی زمین می‌بینند و حالا نیز به جای دست برداشتن از استثمار زمین در اندیشه دست‌اندازی به دیگر ابعاد کیهان هستند.

پیامبران، قدیسان و اخلاقیان در همه زمان‌ها انسان‌ها را از این نوع دست‌اندازی به زمین برحذر داشته‌اند. حالا، در زمان ما که خطر نابودی زمین بیش از هر زمان دیگری زنگ می‌زند، این پیام صدایی واضح‌تر و آشنا تر دارد، اخلاق محیط زیست رونقی دیگر دارد و دست‌اندازان به محیط طبیعی برای دست‌اندازی، نیازمند بهانه‌تراشی‌های پیچیده‌تری هستند. در این زمانه هر تلاشی برای نجات زمین و محیط زیست طبیعی غنیمت است و شاید بتواند دست‌اندازان را گامی عقب براند، یا لاقط پیشروی آنان را کند و کندتر کند.

این اثر تلاشی است از این دست. نویسنده تلاش کرده است مخاطب را در جایگاهی قرار دهد که بتواند زمین را به‌عنوان مادر خود و دیگر انسان‌ها باز شناسد؛ همو که همه موجودات زنده و غیر زنده پیرامون ما را با سخاوتی مادرانه در دامان خود می‌پرورد.

### بخشی از کتاب نامه عاشقانه به زمین

در همین لحظه، زمین روی سر و زیر پای شماست، زمین اطراف شما و حتی درون شماست. زمین همه‌جاست. شاید فکر می‌کردید که فقط سطح زیر پا زمین است. اما آب، دریا، آسمان، و هر آنچه در اطراف ماست از زمین می‌آید. هر آنچه که بیرون ما و درون ماست، از زمین می‌آید. بیشتر زمان‌ها فراموش می‌کنیم که همه عناصر سازنده خود را از سیاره‌ای گرفته‌ایم که روی آن زندگی می‌کنیم. آبی که در تن، استخوان، و تک‌تک سلول‌های ریز داخل بدن ماست، همه از زمین آمده است و بخشی از زمین است. زمین فقط زیست‌محیطی که در آن زندگی می‌کنیم نیست. ما زمین هستیم و همواره او را درون خود داریم.

با فهم این نکته، می‌توانیم دریابیم که زمین حقیقتاً زنده است. ما که زنده‌ایم و نفس می‌کشیم، همانا ظهور و بروز این سیاره زیبا و سخاوتمندیم. این را که بدانیم آنگاه می‌توانیم شروع به دگرگون‌ساختن رابطه خود با زمین کنیم. می‌توانیم راه رفتن به شیوه متفاوتی را آغاز کنیم و به نحو متفاوتی مراقب او باشیم. آن وقت است که تمام عیار دل به عشق زمین می‌دهیم. وقتی عاشق کسی یا چیزی باشیم، میان ما و شخص یا چیزی که به آن عشق می‌ورزیم، فاصله‌ای نیست. از هرچه در توان داریم برای آنها مایه می‌گذاریم و این کار را موجب شادمانی و تغذیه می‌دانیم. هر یک از ما می‌تواند با زمین چنین ارتباطی داشته باشد. برای آنکه زمین زنده بماند و ما هم زنده بمانیم، این ارتباطی است که تک‌تک ما باید با زمین داشته باشد.





## شناسنامه کتاب

نویسنده: دکتر دانیل گلمن

مترجمان: حمیدرضا بلوچ، کورش اکبری

انتشارات: پندار تابان

کتاب هوش محیط زیستی نوشته دانیل گلمن است و با ترجمه حمیدرضا بلوچ و کورش اکبری در انتشارات پندار تابان منتشر شده است. این کتاب نشان می‌دهد که اکثر ما به عنوان مصرف کننده، دلمان می‌خواهد در موقع خرید انتخاب صحیحی داشته باشیم. اما انتخاب صحیح چیست؟



هوش محیط زیستی  
Ecological Intelligence

دکتر دانیل گلمن  
حمیدرضا بلوچ / کورش اکبری

## کتاب هوش محیط زیستی را به چه کسانی پیشنهاد می‌کنیم؟

این کتاب را به تمام علاقه‌مندان به یک زندگی منطقی پیشنهاد می‌کنیم.

## درباره کتاب هوش محیط زیستی

انبوه اجناس دنیای ما دارای قیمت‌های پنهان هستند؛ یعنی ما نمی‌توانیم بفهمیم چیزهایی که روزانه می‌خریم و استفاده می‌کنیم تا چه اندازه هزینه‌های دیگری را با خود دارند، و چه خسارت‌هایی به زمین، سلامت مصرف‌کنندگان و افرادی که با کار خود رفاه و ملزومات ما را فراهم می‌کنند، وارد می‌آورند.

دنیای روزمره ما دریایی لبریز از چیزهایی است که می‌خریم، مصرف می‌کنیم، هدر می‌دهیم و یا نگه می‌داریم. هر یک از این اجناس، تاریخ و آینده خود، همچنین گذشته و پایانی دارد که از چشمان ما کاملاً پنهان است. و از زمان استخراج و ترکیب اجزای اولیه‌اش، ساخت و حمل آن، همچنین استفاده‌اش در خانه یا محل کار و بالاخره زمانی که آن را دور می‌اندازیم تأثیراتی را برجای می‌گذارد. و از قضا این آثار پنهان ممکن است مهم‌ترین ویژگی آن جنس باشد.

چه مصرف‌کننده باشیم، چه مأمور خرید یک مؤسسه یا مدیری که یک محصول را مدیریت می‌کند، اگر با دقتی که یک اکولوژیست صنعتی دارد بدانیم آنچه که می‌خریم، می‌فروشیم یا می‌سازیم چه اثرات پنهانی دارند، آن‌گاه می‌توانیم با تصمیم‌گیری‌های ارزشمندتر آینده بهتری را رقم بزنیم. این کتاب می‌خواهد به شما کمک کند انتخاب صحیحی در زمینه حفظ محیط زیست داشته باشید.

## بخشی از کتاب هوش محیط زیستی

پاسخ این است: «هیچ کجا، واژه ارابه، به نظم و ترتیب موقتی اجزای تشکیل‌دهنده آن اشاره دارد، یعنی چیزی مبهم.» این نوشته باستانی از این معما برای نشان دادن طبیعت گریزان نفس که نه در خاطرات، نه در افکار و نه در ادراک و احساسات ما وجود دارد استفاده می‌کند، اما این بینش را برای چیزهای دیگر هم می‌توان به کار برد، مثلاً برای یک اسباب‌بازی الکترونیک، یک مخلوط‌کن یا هر شیء مصنوعی دیگر. هر شیء این‌چنینی به اجزا و فرایندهای تشکیل‌دهنده آن بخش‌پذیر است.

مهندسين صنایع، تجزیه اجسام به این اجزا را «برآورد چرخه حیات» یا LCA می‌نامند، روشی که به ما اجازه می‌دهد هر وسیله ساخته‌شده را به اجزا و فرایندهای اولیه‌اش تجزیه کنیم و با دقت بسیار بالا، تأثیر آن‌ها را از لحظه شروع ساخت تا پایان عمرشان بر طبیعت اندازه‌گیری نماییم.

یکی از اولین برآوردهای چرخه حیات توسط شرکت کواکولا خیلی سال‌ها پیش در دهه شصت میلادی برای تعیین معیارهای نسبی بطری‌های پلاستیکی و شیشه‌یی و اندازه‌گیری مزایای بازیافت آن‌ها انجام پذیرفت. این روش به تدریج برای دیگر ابهامات موجود در صنعت به کار گرفته شد و در حال حاضر گروه عظیمی از شرکت‌ها با مارک‌های ملی و بین‌المللی از این روش در جاهای مختلف به منظور انتخاب طراحی محصول یا انتخاب چگونگی ساخت آن استفاده می‌کنند و بسیاری دولت‌ها برآورد چرخه حیات را به منظور تنظیم و کنترل آن صنایع به کار می‌گیرند.